

## 最近注目のスルフォラファンをはじめ、フィトケミカル、フィトンチッドと呼び名は様々ですが、全て植物が作り出す物質です。

---

太陽エネルギーを浴びた植物が作り出す物質(生物活性物質)は数千種類存在するといわれ、ヒトが同じものを作ることは決してできず、そのすぐれた抗酸化作用や解毒作用から、様々な疾病予防効果が報告されています。

### ●抗酸化作用

植物が作り出す物質のほとんどの成分が抗酸化性を示します。抗酸化物質の中でも、特に注目されている成分がポリフェノールやカロテノイド。今までは「非栄養素」であったポリフェノールやカロテノイドも、身体の健康維持に役立つ作用を持つことがわかってきています。

生物は、酸素中で生活しているため、鉄が錆びるのと同じで放っておけば酸化という過程を経て朽ち果てていきます。それを還元する状態に持っていく、つまり酸化を防ぐ方向に持っていくことが、生命(健康な肌)を維持するということになります。

### ●解毒作用(無毒化)

抗酸化作用と並んで、重要な機能が解毒作用(無毒化)です。無毒化とは、体内(細胞外液)の残留物質(老廃物、代謝副産物)を有機化合物(フィトンチッド)の分子内に取り込み、化学的中和によって分解・無害化することを指します。

特に、皮膚内部(細胞外液)を無毒化することは、健康な素肌を維持するために重要です。細胞は、細胞外液(細胞外に存在する体液)を介して、必要な酸素や栄養素を細胞内に取り込み、細胞外液に老廃物を排泄することで、日々表皮新陳代謝を行っています。

しかし、乱れた生活習慣や、特に化学薬剤配合の化粧品の乱用によって皮膚内部の細胞外液が汚れると、その汚れから細胞を守ろうとして、必要な酸素や栄養素を十分に取り込むことができなくなり、新陳代謝が低下します。結果、乾燥などの肌老化につながります。

植物が作り出す物質でできた海の森化粧品は、皮膚内部(細胞外液)を汚す心配はなく、むしろ抗酸化作用・解毒作用によって、肌力(自然治癒力)が高まりやすい環境を作ります。