

肌の保湿力と商品の保湿力

海森水と他社化粧水の違い

敏感乾燥肌の方の肌は自律神経のバランスが崩れ、交感神経優位の肌状態で肌の保湿力(自然治癒力)が低下し、肌のバリアが外からの刺激に大変弱くなっています。こうした敏感乾燥肌を改善するスキンケアとは、単に商品の保湿力に

頼るのではなく、交換神経優位な肌状態から副交感神経優位な肌状態にして、肌の保湿力を高めることが重要です。元々肌に備わっている自ら潤うための肌の保湿力を改善するスキンケアで、肌の乾燥を防ぐことを心がけてください。

