

# 髪のパサつき対策「皮脂で髪の毛を保護する」

髪のパサつき対策のポイントは、髪の毛の根元(頭皮)から分泌される皮脂で髪の毛を覆うこと。森海混は、従来の一時的になめらかさやうるおいを与えるトリートメントやヘアオイルとは違い、頭皮自ら分泌する皮脂で髪の毛が覆われやすい毛髪環境を作るといふ、これまでにない全く新しい発想でパサつきを繰り返さない髪の毛を目指します。

## ●パサつきの要因「シャンプーのし過ぎによる皮脂不足」

髪の毛のなめらかさやツヤ、うるおいなどは、髪の毛の根元(頭皮)から分泌される皮脂(膜)が毛先まで運ばれ、毛髪を覆うことで保たれています。皮脂が毛先まで行き渡っていれば、本来髪の毛はパサつきません\*。ところが、パサつく方の髪の毛では、主にシャンプーの継続使用によって皮脂を取り続けた結果、慢性的に皮脂が不足しています。

※皮脂が十分な毛髪では、①皮脂そのものによるなめらかさ②毛髪が弱酸性に保たれることでキューティクルが閉じた状態となり、毛髪内部の水分やたんぱく質が蓄えられることで、パサつかないようにしています。

皮脂は、シャンプーに配合の合成界面活性剤やアルコールによって容易に流出しますが、通常流出後直ちに分泌を開始し、2-3日程度で元の皮脂量まで回復するといわれています。そのため、短期間の使用であれば、一時的にパサついても、パサつきが続くことはありません。しかし、頻りにシャンプーを使って皮脂を取り続けると、やがて皮脂分泌が追い付かなくなり、慢性的に皮脂が不足することで髪の毛全体がパサつくようになります。石鹸を含むほぼ全てのシャンプーには多量の合成界面活性剤が配合されているため、パサつき解消のためには、まずシャンプーの使用量・回数を減らす(お湯洗髪)の取入れが何よりも重要です(お湯洗髪の詳細は、別紙「地肌・毛髪トラブルが気になる方におすすめ「お湯洗髪」を参照 <https://uminomori.com/wp-content/uploads/2021/10/fea87c6f378375a9bf5476cb8ea50a24-1.pdf>)。

## ●「キューティクル」を剥がさないことも重要

キューティクルは、髪表面を覆うタンパク質で、「髪の毛のツヤや手触り、硬さを決定する」といわれています。パサつき解消のためには、キューティクルが備わっていることが必要不可欠です。合成界面活性剤は皮脂を流出させるだけでなく、キューティクルそのものを剥がす働きもあります。一度剥がれたキューティクルは修復不可能となる(元に戻らない)ため、パサつき解消のためにはキューティクルにダメージを与えない(剥がさない)ことも重要です。

### キューティクルを剥がす原因:

- ・シャンプー、トリートメント、リンス、コンディショナー、ヘアオイル(合成界面活性剤・アルコール)
- ・シャンプー時、頭皮をゴシゴシする
- ・過度のブラッシング
- ・ドライヤー(特に80℃以上)のあてすぎ
- ・カラー、パーマ
- ・紫外線
- ・プール etc

## ●従来のパサつきケア「一時的になめらかさやうるおいを与える」

シャンプー後、トリートメント・ヘアオイル・コンディショナーなどで、水分・保湿剤・油分(シリコン含む)などを補給し、髪の毛をコーティングします。使ったときは、なめらかさやツヤ、うるおいのある髪の毛になる一方、皮脂が不足したままのため、その効果は一時的でしばらくすると再びパサつきが起こります。むしろ、配合の合成界面活性剤やアルコールが皮脂を取ったり(トリートメント・コンディショナー)、多量の油分が皮脂分泌を妨げることで(特にヘアオイル)、皮脂不足を加速させます。また、合成界面活性剤がキューティクルそのものを剥がす(髪ダメージになる)ため、継続使用はパサつき悪化につながります。

皮脂不足・キューティクルが剥がれた状態が続くと、切れ毛・うねり・静電気・絡まり・広がり、さらに頭皮も皮脂不足になることで、抜け毛・細毛・薄毛、頭皮の痒み、乾燥、ベタツキ、フケなど、様々な毛髪・頭皮トラブルにつながりますが、多くの方がこのことに気付いていません。

## ●森海混「皮脂分泌をサポート。パサつきを繰り返さない髪の毛に」

リノール酸を含んだ水と油がなじんだ弱酸性の膜が、皮脂(膜)の代わりとなり、傷んだ髪の毛の表面を覆います。合成界面活性剤やアルコール不使用で、皮脂を取り過ぎたり、キューティクルを剥がす心配はありません。含有する油分量も微量のため、皮脂分泌を妨げる心配もありません。髪の毛へのスプレーと同時に、頭皮にもしっかりとスプレーすることでより早く自ら皮脂を毛先まで運べるようサポートします。トリートメント・ヘアオイル・コンディショナーを使ったときのようなツヤツヤ感やしっとり感を得ることはできないのと、時間はかかりますが、パサつきを繰り返さない、指通り・クシ通しの良さが持続する本来のしっとりした髪の毛になるのが特徴です。

頭皮へのスプレーは、皮脂分泌をサポートするだけでなく、これから育ってくるキューティクルの備わった髪の毛にダメージを与えない(剥がさない)働きもあります。キューティクルが備わり、その周りを皮脂が覆うことではじめてパサつきのない健康で美しい髪の毛の維持につながります。

